

Les Rendez-vous avec la Nature !

2017



JANVIER
SAMEDI 28

Une forêt pas comme les autres !

Dans le cadre de la Journée Mondiale des Zones Humides



Venez profiter de cette **balade naturaliste**, le long de la Mosson, à la rencontre d'une **forêt** souvent méconnue : la **ripsylve**. Vous découvrirez toute la **biodiversité** qui constitue cette forêt des rives et les **fonctions essentielles** qu'elle exerce sur l'environnement!

A partir
de 6ans

Effectif
20

Infos pratiques

- * Rendez-vous **10h** - Parking Source de l'Avy -34790 Grabels
- * Durée : 2h
- * Public familial – enfants à partir de **6ans**.
- * Prévoir **chaussures adaptées**
- * Prévoir **eau**
- * **Sortie gratuite.**

Inscriptions/ désinscriptions et renseignements
Millefeuilles : 04 67 10 96 07 - asso.millefeuilles@wanadoo.fr



MARS
SAMEDI 11

Croquez la nature à pleines dents avec les salades sauvages !

Venez profiter de ce que nous offre la **nature méditerranéenne**. Nous prospecterons à la découverte de certaines « **rosettes** » et « **jeunes pousses** » comestibles appelées **salades sauvages**. Grâce à quelques **astuces**, nous apprendrons à reconnaître quelques espèces lors de cette **balade** !

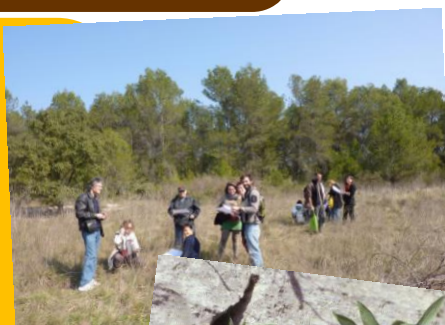
Infos pratiques

- * Rendez-vous : **14h00** - Centre Gutenberg de Grabels-34790 Grabels
- * Durée : 2h30
- * Public familial – enfants à partir de **6ans**.
- * Prévoir **chaussures adaptées**
- * Prévoir **eau**
- * **Sortie gratuite** - Réservée aux **adhérents Millefeuilles** ou **Centre Gutenberg**

Inscriptions/ désinscriptions et renseignements
Centre Gutenberg : 04 67 10 08 31 - secretariat@centregutenberg.com

A partir
de 6ans

Effectif
20



AVRIL
SAMEDI 22

Echappée sauvage sur le Caroux !

Venez mettre les pieds sur le **Massif du Caroux** à la rencontre d'incroyables paysages. Nous traverserons une tourbière pour rejoindre la table d'orientation, **sublime panorama** sur la méditerranée. Peut être aurons nous l'occasion, lors de cette randonnée naturaliste, de surprendre l'espèce emblématique du Haut-Languedoc, le **mouflon de Corse** ?!

A partir
de 6ans

Effectif
20

Infos pratiques

Infos Parcours : Distance= 8km / Dénivelé= 280m

- * Rendez-vous 8h30 - centre Gutenberg de Grabels -34790 Grabels
- * Durée : 5h
- * Public familial – enfants à partir de 6ans.
- * Prévoir chaussures adaptées - eau et pique-nique.
- * **Sortie gratuite** - Réservée aux adhérents Millefeuilles ou Centre Gutenberg

Inscriptions/ désinscriptions et renseignements

Centre Gutenberg : 04 67 10 08 31 - secretariat@centregutenberg.com



AVRIL
DIMANCHE 23

Balade contée au cœur de la nature méditerranéenne

Co-animation avec l'association Parsemila.

Un comédien-conteur et un naturaliste vous guideront sur le domaine de Restinclières pour vous faire découvrir les richesses, l'histoire et la fragilité de la forêt face au risque incendie.

A partir
de 6ans

Effectif
20

Infos pratiques

- * Rendez-vous : 14h30 - Maison Départementale de l'Environnement 34730 Prades-le-Lez
- * Durée : 3h
- * Public familial – enfants à partir de 6ans.
- * Prévoir chaussures adaptées
- * Prévoir eau
- * **Sortie gratuite.**

Renseignements

Millefeuilles : 04 67 10 96 07 - asso.millefeuilles@wanadoo.fr



MAI
SAMEDI 6

La nature dans toute sa splendeur !

A partir
de 6ans

Effectif
20

Découverte d'un paysage atypique : le plateau du guilhaumard
Partez à la rencontre de la biodiversité caussenarde ou orchidées et autres
plantes sauvages seront au rendez-vous !

Infos pratiques

- * Rendez-vous 10h - Mairie Roqueredonde.
- * Lieu : 34650 Roqueredonde.
- * Durée : 5h
- * Public familial - enfant à partir de 6 ans.
- * **Participation : 10€/pers - [gratuit moins de 13 ans]**
- * **Sortie gratuite** - adhérents Millefeuilles
- * Prévoir chaussures adaptées - eau et pique-nique

Inscriptions/ désinscriptions et renseignements
Millefeuilles : 04 67 10 96 07 - asso.millefeuilles@wanadoo.fr



MAI
SAMEDI 20

Les pieds dans la biodiversité !

A partir
de 6ans

Effectif
20

Quels sont les milieux qui nous entourent, comment reconnaître
les espèces végétales et animales du site de la Source de l'Avy ?
Jeu, exposition et observations
tout au long de cette balade naturaliste.



Infos pratiques

- * Rendez-vous : 14h00 - Centre Gutenberg de Grabels
- * Durée : 3h
- * Public familial – enfants à partir de 6ans.
- * Prévoir chaussures adaptées, eau
- * **Sortie gratuite** pour adhérents Millefeuilles ou Centre Gutenberg
- * **Goûter convivial** prévu par l'association Millefeuilles.

Inscriptions/ désinscriptions et renseignements
Centre Gutenberg : 04 67 10 08 31 - secretariat@centregutenberg.com



JUIN
WEEK END
16, 17 et 18

Forêt en fête

Des pieds et des mains pour la forêt !

Evènement co-organisé par
le Centre Culturel des Amis de l'abbaye de Sylvanès
et l'Association Millefeuilles

Tous
Publics !



2 jours de festivités, scientifiques, ludiques et artistiques autour de la forêt. Cinéma, balades et randonnées naturalistes, conférences, rencontres, visites, expositions, animations nature et de nombreux spectacles...de contes et balades enchantées seront au rendez vous !
le Grand feu de la Saint Jean s'allumera dans la nuit, pour les amateurs de bal traditionnel.

Programme disponible en mai

Lieu : 12360 Sylvanès



Projets conçus et encadrés par des professionnels de l'environnement.
Diplômés BTSa Gestion et Protection de la Nature / BE Accompagnateurs en Montagne.

Mail : asso.millefeuilles@wanadoo.fr / Site : www.millefeuilles.fr

Agrément Education Nationale

SIRET : 480 828 367 00015